



## Übungen des Monats - Ausgabe 10

Wichtige Übungen bis zur nächsten Coachingeinheit:

**1. Beantworten Sie sich bitte folgende Fragen:**

a) Wie können Sie es sich leisten nie wieder arbeiten zu müssen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

b) Was fehlt Ihnen für ein begeistertes und glückliches Leben?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Finanzielle Freiheit ... *das Coaching*

2. **Wie können Sie mit bestehenden Möglichkeiten beginnen und diese ausbauen? Z.B. mit wem kann ich über meine Ideen sprechen, wen zum Essen einladen, welches Wissen benötige ich? Wie kann ich diese Lernzeit abkürzen? Was kann ich geben, um wieder etwas zurückzubekommen? Welche Kurse, Bücher, Seminare benötige ich zum Lernen? Was hält mich vom Handeln ab?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. **Was sind die Hauptprobleme meiner Mitmenschen, bzw. ggf. bestehenden Kunden? Auf einer Skala von 1-10: wie sehr bin ich ein Problemlöser“? Wie reagiere ich in schwierigen Situationen? Bin ich gelähmt, teilweise paralysiert oder kühn, wenn es um schwierige Situationen geht?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Finanzielle Freiheit ... *das Coaching*

**4. An welchem dieser Punkte muss ich als nächstes arbeiten, um der Marktführerschaft näherzukommen?**

- Spitzen-Team
- Kreativität
- Top-Marketing
- Sauberes System
- Persönlichkeit (Führung)
- Automatisiertes Geschäftsmodell
- Qualitätsmanagement und (möglichst automatisierte) Systeme dahinter
- Flexibilität sich am Markt anzupassen
- Alleinstellung ... positiv anders sein
- Nachhaltigkeit
- Kundenorientierung
- Internet als Fokus oder Ergänzung

---

---

---

---

---

---

---

---

Wenn ich nicht Marktführer bin?

---

---

---

---

---

---

---

---



# Finanzielle Freiheit ... *das Coaching*

Was fehlt mir noch und was sollte ich als nächstes anpacken?

---

---

---

---

---

---

---

---

Wenn ich bereits Marktführer bin – wie baue ich diesen aus, wie stärke ich den Markt in diesem Bereich?

---

---

---

---

---

---

---

---

## 5. Glaubenssatztraining

Bitte nehmen Sie sich 1-2 Minuten und gehen die folgenden Glaubenssätze in Ruhe durch und bewerten diese von 1 (trifft überhaupt nicht zu) bis 10 (Volltreffer!).



# Finanzielle Freiheit ... *das Coaching*

1. Wenn man nicht reich geboren wurde, ist es unwahrscheinlich, dass man jemals wohlhabend wird. \_\_\_\_\_
2. Bei Geld bricht die Freundschaft ab. \_\_\_\_\_
3. Ich gönne mir lieber jetzt etwas, da ich nicht weiß, was ich in Zukunft noch von meinem Geld habe. \_\_\_\_\_
4. Ich habe das Potential für's Reichwerden, ich brauche nur die richtige Gelegenheit. \_\_\_\_\_
5. Die meisten Finanzanlagen, außer die bei einer Bank, bergen großes Risiko. \_\_\_\_\_
6. Nur Gott kann vorschreiben, ob ich arm oder reich bin, oder zur Mittelschicht gehöre. \_\_\_\_\_
7. Bares stinkt. \_\_\_\_\_
8. Ich gebe immer mehr Geld aus, als ich besitze. \_\_\_\_\_
9. Sparen ist trist. \_\_\_\_\_
10. Geld ist nicht alles auf dieser Welt. \_\_\_\_\_

Filtern Sie nun den schlimmsten Glaubenssatz heraus (ggf. auch zwei, wenn gleichauf) und schreiben diesen auf.

Sie formulieren diesen negativen Glaubenssatz zunächst einmal positiv (z.B. „Reichtum ist einfach das Ergebnis einer systematischen Arbeit“) und machen mit der Autosuggestion des Monats („Ich werde jeden Tag reicher, reicher und reicher.“) folgende Übungen 1x täglich zu derselben Zeit:

1. Kreuzlaufen
2. Ohren reiben
3. Nasenatmen
4. 30x laut mit Emotion vor dem Spiegel laut aussprechen

Je länger desto „besser“, aber die Übungen sollen Ihnen v.a. Spaß machen, damit Sie die langfristige Motivation beibehalten.

Anmerkung:

- Machen Sie diese Übungen, denn diese funktionieren und Sie überschreiben alte Programme
- „Entweder Sie sind reich oder cool!“
- Gewohnheit optimal ist sogar 2x am Tag: morgens, mittags oder abends immer zu derselben Zeit



# Finanzielle Freiheit ... *das Coaching*

6. Roll-Up: Macht es Sinn für das Büro und Vorträge/Seminare einen neuen Roll-Up zu erstellen? Wie designe ich diesen emotional (mit guten Bildern und guten Alleinstellungsmerkmalen)?

---

---

---

---

---

---

---

---

7. Wo habe ich in der Vergangenheit dort investiert, wo bereits alle waren? Wie groß waren meine Erfolge und Erfahrungen dort?

---

---

---

---

---

---

---

---